



COMUNE DI
COMACCHIO



PARCO DEL
DELTA DEL PO



FERRARA TRIATHLON CLUB

13.04
2024

Lido delle
NAZIONI

Irondelta medio di primavera



LIDO DI VOLANO



COMACCHIO



LAGO DELLE NAZIONI

Lido delle Nazioni si trova nel comune di Comacchio sulla costa Adriatica facilmente raggiungibile da Bologna e Padova tramite autostrada A14, uscita Ferrara Sud e seguire Superstrada Lidi di Comacchio- Tramite Strada Statale Romea direttive Ravenna, Venezia.

PROGRAMMA

Ritrovo - Zona Cambio - Partenza - Arrivo c/o Club Village Spiaggia Romea Lido delle Nazioni

Venerdì 12 aprile: distribuzione pettorali ore 15.30 fino alle 19.00.

Sabato 13 aprile: distribuzione pettorali dalle ore 07.30 alle ore 09.00.

- apertura zona cambio alle ore 8.15 alle ore 09.15

- briefing ore 9.20

- partenza prima batteria ore 09.30

- PER FESTEGGIARE IL 10° ANNIVERSARIO DELLA GARA **SUPER PASTA PARTY** ore 15.00 - premiazioni ore 16.00

PERCORSI

Nuoto: 1900mt: circuito da effettuarsi 2 volte sul Lago delle Nazioni con percorso a triangolo.

Bici: 85,5 km: circuito da ripetere 4 volte con percorso, completamente chiuso al traffico, pianeggiante, veloce. **ATTENZIONE NO DRAFT** con accurato controllo. Valgono le norme del Codice della Strada e Regolamento Fitri. In particolare è vietato oltrepassare la mezzaria della strada, i trasgressori potranno essere passibili di squalifica.

Corsa: 21 km in un circuito da ripetere 4 volte con un percorso completamente pianeggiante con un fondo misto sterrato all'interno della secolare Pineta del Lido di Volano e asfaltato. E' vietato gettare bicchieri, bottiglie e contenitori vari lungo i percorsi in particolare quello della corsa.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti i tesserati FITRI e Federazioni Straniere i non tesserati Fitri con un tesseramento giornaliero ad un costo supplementare di euro 30,00 e presentando il certificato medico di tipo agonistico per lo sport del triathlon. Tempo max per motivi di agibilità stradale:
nuoto + bici 4h, tempo TOTALE 6h scaduto tale tempo l'atleta non verrà classificato.

ISCRIZIONE

Iscrizioni online tramite il sito www.Keepsporting.com accompagnate dalla ricevuta del versamento quota.

(<https://keepsporting.com/cr/659d6b05f8eae2c67baf15b4/irondelta-di-primavera---triathlon-medio-rank.>)

Quota iscrizione euro 130,00. Promozioni: 110 euro fino al 27/01/2024 e 120 euro fino al 24/02/2024, per Società con 10 iscritti in unica iscrizione 1 gratuita. Termine iscrizioni 07/04/2024 oppure al raggiungimento di 370 iscritti.

ATTENZIONE: eventuali annullamenti saranno accettati con restituzione della quota, intera, dedotta di euro 5,00 per spese di segreteria, SOLO fino al giorno 12 febbraio e del 50% SOLO fino al 10 marzo. **E' prevista solo una sostituzione per Società come da Circolare gare in vigore.**

Ricordiamo che: in caso di mancata partecipazione o di annullamento della gara per cause di forza maggiore la quota non verrà restituita come da Regolamento Tecnico Fitri in vigore.

Il versamento si potrà effettuare tramite: Carte di credito, Paypal (con commissioni variabili in base al proprio istituto bancario) e bonifico con IBAN IT64G0760113000001018606044 di Poste Italiane intestato a Ferrara Triathlon Club

ATTENZIONE: il concorrente è tenuto a conoscere i percorsi e le regole della gara ed è responsabile nel seguire il percorso corretto e inoltre di esonerare da qualsiasi responsabilità per morte, invalidità, lesioni personali, danni alla proprietà, furto di proprietà e di tutti i rischi connessi all'attività della gara tutte le persone o enti coinvolti nell'organizzazione dell'evento.

**ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE
L'ATLETA ACCETTA INCONDIZIONATAMENTE
IL PRESENTE REGOLAMENTO**

PREMIAZIONI

Montepremi 2500 euro e come previsto da circolare gare 2023 sarà adeguato al numero degli iscritti. Coppe per i primi 3 di ogni categoria.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Club Village Hotel Spiaggia Romea 0533355366

Residence Airone Bianco 0533673030 - Hotel Quadrifoglio 0533379316 - Hotel La Bussola 0533379558

Kroda

IN COLLABORAZIONE CON:

