

A blue-tinted photograph of a triathlete in a racing suit and helmet, holding a bicycle. The number '153' is visible on the front of the bike. The background shows a blurred crowd and a banner with the number '153'.

TRIUGGIO – 03 MARZO 2024

CAMPIONATI ITALIANI
DUATHLON
CROSS

ASSOLUTO - JUNIOR - CATEGORIA

 **2024**
TRIUGGIO

 **FITRI** *Federazione
Italiana Triathlon*

INDICE

1. Organizzazione
2. Come raggiungere Triuggio (MB)
3. Programma gara
4. Percorsi e Zona Cambio
5. Modalità di iscrizione
6. Condizioni di partecipazione
7. Montepremi e Premiazioni
8. Informazioni
9. Alberghi

1. ORGANIZZAZIONE

ORGANIZZATORE: A.S.D. POLISPORTIVA TEAM BRIANZA

REFERENTE: LISSONI FABIO

TELEFONO: +39 3395488387

EMAIL: dxbrianza@gmail.com

WEB: www.triathlonteambrianza.it

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/DuathlonCrossdellaBrianza/>

ISCRIZIONI: <https://www.endu.net/it/events/duathlon-cross-della-brianza/>

DIRETTORE DI GARA: FABIO LISSONI

DELEGATO TECNICO: ALDO BASOLA

2. COME RAGGIUNGERE TRIUGGIO



In auto:

Per chi arriva dall'autostrada A4 -E64 prendere Uscita Cinisello B. proseguire per SS36 direzione Lecco e prendere uscita SEREGNO-SAN SALVATORE e seguire le indicazioni per Triuggio (circa 6 km di statale) via Aldo Moro

In treno:

Da Milano Porta Garibaldi Prendere la linea ferroviaria Suburbana Milano-Lecco In 25 minuti sarete alla fermata MACHERIO-CANONICA per chi soggiorerà all'Hotel Fossati In 30 minuti fermata TRIUGGIO - PONTE ALBIATE (Campo Gara)

Possibilità di trasporto bici nel vagone predisposto

In aereo:

Aeroporti di Linate, Malpensa e Orio al Serio. Per trasporto privato contattare Organizzatore (Lissoni Fabio 3395488387)

Da ciascun aeroporto prendere le rispettive navette per la stazione di Milano Porta Garibaldi.

Dove parcheggiare:

Triuggio Via Alcide de Gasperi 11 - [LINK MAPS](#)

Triuggio Via Don Pietro Meroni 1 - [LINK MAPS](#)

Triuggio Area di parcheggio Strada provinciale 135, 36 Parking - [LINK MAPS](#) - *Consigliato per CAMPER*

3. PROGRAMMA GARA

Sabato 2 Marzo

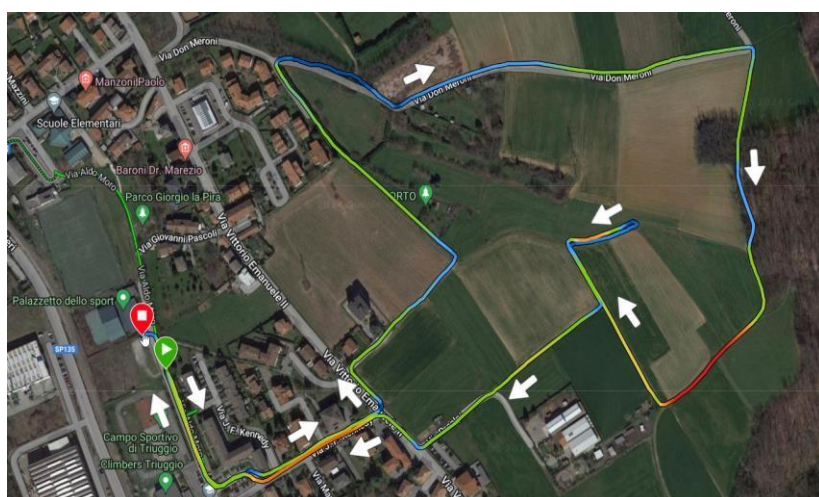
- 17.00-18.00 Ritiro Pettorali presso [Palestra via Kennedy 9](#)
18:05 Briefing in presenza presso [Palestra via Kennedy 9](#) – *Altamente consigliato*

Domenica 3 Marzo

- 07:00 Apertura segreteria ed ritiro pettorali presso [Palestra via Kennedy 9](#)
08:30 Apertura zona cambio (Gara Junior e YB Maschile e Femminile)
08:50 Chiusura zona cambio (Gara Junior e YB Maschile e Femminile)
09:00 Partenza gara Junior e Youth B Femminile
09:03 Partenza gara Junior e Youth B Maschile
10:00 Chiusura segreteria
10:15 Apertura zona cambio per ritiro bici gare Junior e YB Maschile e Femminile
10:30 Chiusura zona cambio per ritiro bici gare Junior e YB Maschile e Femminile
10:30 Premiazioni Gare Junior e YB Maschile e Femminile in zona Arrivo / Partenza
10:30 Apertura zona cambio (Gara Assoluti AGE Group Maschile e Femminile)
10:50 Chiusura zona cambio (Gara Assoluti AGE Group Maschile e Femminile)
11:00 Partenza Gara Assoluti AGE Group Maschile
13:00 Apertura Pasta Party presso [Palestra via Kennedy 9](#)
13:05 Partenza Gara Assoluti AGE Group Femminile (o all'arrivo dell'ultimo atleta Maschile)
13:20 Apertura zona cambio per ritiro bici gare Assoluti Age Group Maschile
15:00 Apertura zona cambio per ritiro bici gare Assoluti Age Group Femminile
15:30 Chiusura zona cambio per ritiro bici gare Assoluti Age Group Maschile e Femminile
15:45 Premiazioni Gare Assoluti Age Group Maschile e Femminile presso [Palestra via Kennedy 9](#)

4. I PERCORSI

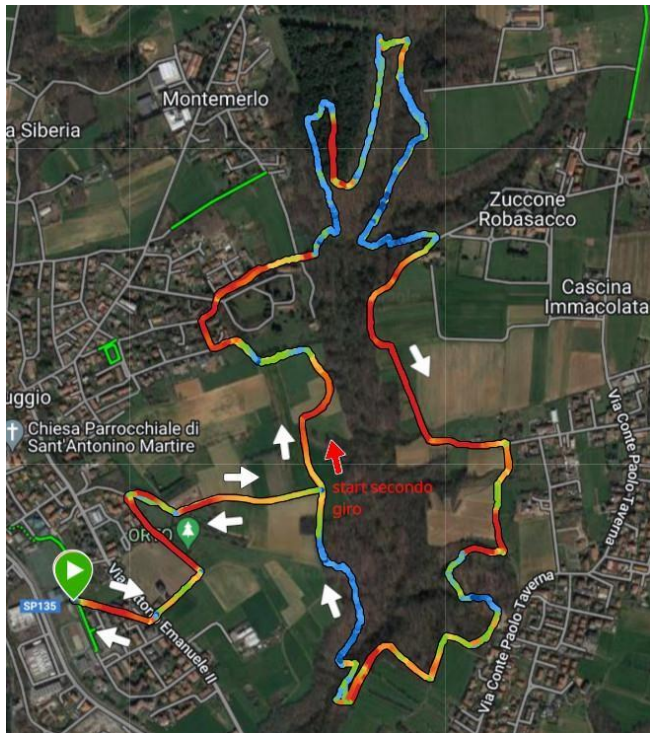
CATEGORIA	RUN	BIKE	RUN
YOUTH B	3 Km	9 Km – 1 Lap	1,5 Km
JUNIOR	3 km	9 Km – 1 Lap	1,5 Km
ASSOLUTI	3 km	15,4 Km -2 Lap	1,5 Km



RUN - 3 KM 1 LAP

Prevalentemente sterrato.
 Giro di 3 km da ripetere 1 volta, per tutte le categorie (Assoluti, Junior, Youth B e Age Group)
 Si partirà da via Aldo Moro in direzione di via Kennedy, i primi 400 metri saranno su strada asfaltata per poi entrare nel tratto sterrato lungo circa 2,2Km (non presenta grosse difficoltà altimetriche), per poi ultimare la frazione con gli ultimi 400 mt su asfalto.

Si ripassa sotto l'arco della partenza prima di entrare in zona cambio.



PERCORSO BIKE ASSOLUTI 2 LAP

Si affronterà un tratto di 1,25 km che porterà sul circuito di 6,5km con un dislivello di 190mt a giro, da ripetersi 2 volte.

Al rientro dai 2 giri si ripercorrerà di nuovo il tratto di 1,25km della partenza che vi riporterà in zona cambio

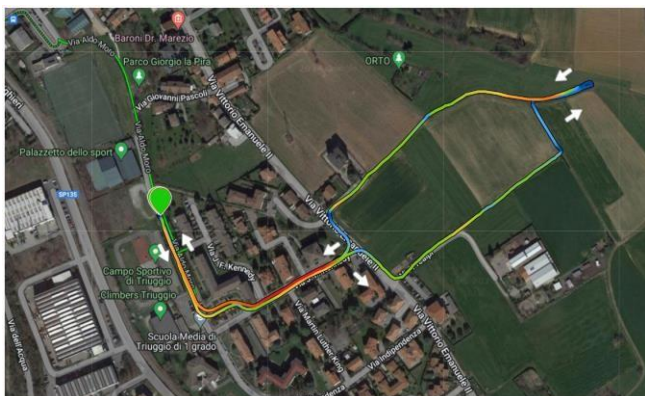
Il totale della frazione bike sarà di 15,5 km con 380mt di dislivello

PERCORSO BIKE JUNIOR E YOUTH B 1 LAP

Si affronterà un tratto di 1,25 km che porterà sul circuito di 6,5km con un dislivello di 190mt a giro, da ripetersi 1 volta sola.

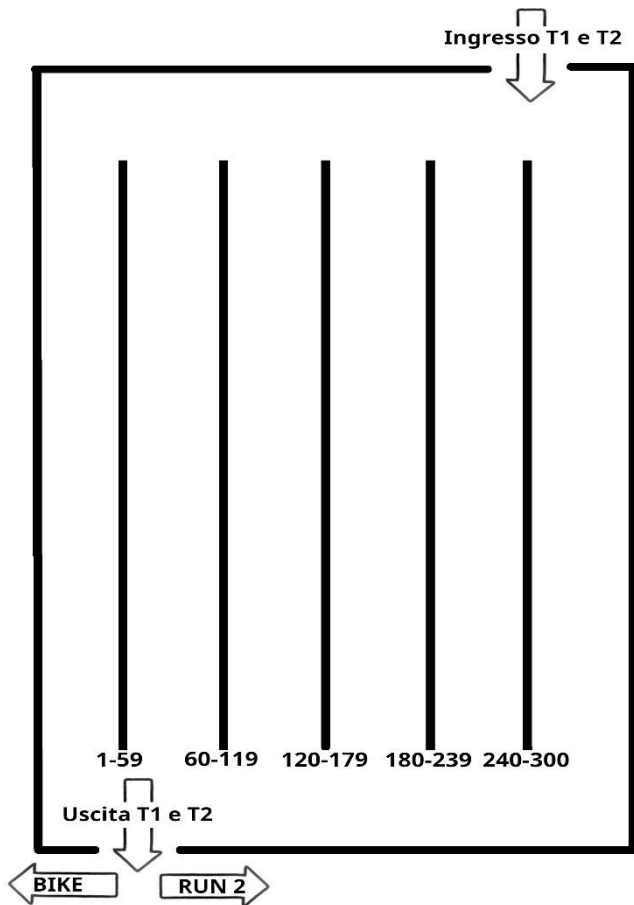
Al rientro del singolo giro si ripercorrerà di nuovo il tratto di 1,25km della partenza che vi riporterà in zona cambio

Il totale della frazione bike sarà di 9 km con 190mt di dislivello.



TERZA FRAZIONE RUN 1,5 KM 1 LAP

Frazione su giro unico, con circa 750 mt su asfalto e 750 su terreno sterrato.



ZONA CAMBIO

La zona cambio ha accesso dalla parte alta posta verso lo "SPOGLIATOIO 2" e l'uscita verso la "PALESTRA"

All'uscita della T1 In BIKE si deve svoltare a DESTRA

All'uscita dalla T2 bisognerà svoltare a SINISTRA per la RUN 2

5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

TASSA D'ISCRIZIONE:

AGE GROUP	45 Euro
ELITE	45 Euro
S1	25 Euro
JUNIOR	18 Euro
YOUTH B	10 Euro

Iscrizioni :

<https://www.endu.net/it/events/duathlon-cross-della-brianza/>

Nel pacco gara sarà incluso un gadget.

Chiusura iscrizioni:

PER TUTTI I PARTECIPANTI DI TUTTE LE CATEGORIE ALLE 23.59 DEL 23/02/2024

6. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

La quota dell'atleta non è né rimborsabile né cedibile.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Per Tutto quello che non è stato specificato qui sopra si farà riferimento al regolamento federale che troverete sul sito:

www.fitri.it

TATUAGGI, ADESIVO CASCO E NUMERO BICI USO CORRETTO

Verranno forniti due tatuaggi, il primo con il solo numero va messo sul braccio destro, un secondo con la sola categoria da mettere sul polpaccio sinistro.

Una tabella col numero da mettere sul manubrio della vostra Mountain Bike, posto sopra alle guaine cambio e tubi freno, ben visibile e stabile.

Un adesivo da mettere sul casco.

In caso si volesse usare un pennarello per scrivere il proprio numero e categoria di appartenenza, andrà rispettato l'ordine di disposizione su braccio e gambe come sopra descritto.

CHIP GARA:

Ogni atleta troverà nel pacco gara il CHIP per la rivelazione del tempo gara e dei passaggi sui tappeti.

Il CHIP dovrà essere riconsegnato all'arrivo per non incorrere in penali.

In caso un atleta non si presenti per la gara, il tecnico di riferimento dovrà comunicarlo tempestivamente e riconsegnare o non ritirare il solo CHIP alla segreteria.

Altrettanto in caso di ritiro dalla gara, l'atleta o il tecnico di riferimento devono tempestivamente comunicare ad un giudice o agli addetti ufficiali del percorso il proprio ritiro dalla competizione.

7. MONTEPREMI E PREMIAZIONE

IL MONTEPREMI DELLA GARA VERRA' DISTRIBUITO COME DA CIRCOLARE GARE 2024 ED AMMONTERA AD UN TOTALE DI EURO 1500 (MILLECINQUECENTO)

[DOWNLOAD](#) CIRCOLARE

CIRCUITO CROSS:
VERRANNO PREMIATE LE PRIME 3 SOCIETA'

8. INFORMAZIONI

Assistenza sanitaria: medico di gara; ambulanza a cura di Croce Verde Lissone

Ospedale allertato: Ospedale di Carate Brianza

Medico di gara: Dott. Mirko Mutti

Cronometraggio: cronometraggio elettronico a cura di EVODATA S.R.L.

Assistenza meccanica: Offerta da The Dropper Bike

Ristoro: Non sono previsti durante la gara, ma al termine dopo il traguardo ci sarà a disposizione l'acqua.



Area interna PALESTRA:

troverete la segreteria, spogliatoio numero 1 sia maschile che femminile, pasta party, deposito borse e podio per premiazioni Assoluti e Categoria

Area esterna PALESTRA:

Zona dedicata ai gazebo per le società sportive, attrezzatura per lavaggio bici, rastrelliere di cortesia non custodite.

Area SPOGLIATOIO 2:

Area spogliatoio ad uso esclusivo maschile situato all'interno delle scuole primarie.

Servizio Assistenza Meccanica:

All'esterno della Palestra troverete il punto per l'assistenza Meccanica

9. ALBERGHI - RISTORANTI



Hotel Fossati - www.hotelfossati.it

B & B Il Cibreino - www.ilcibreino.it

B & B Il Chignolo a Triuggio : bebilchignolo@yahoo.com tel 3381732041 Mauri Diego

Ristorante La Lampara - <https://www.facebook.com/lalamparamonza/>

Cerere Atelier del Pane - <https://www.cererecanonica.it/>

