

**24  
SETTEMBRE  
2023**

**LIDO  
DELLE  
NAZIONI**



**IRONDELTA**

**TRIATHLON OLIMPICO - TRIATHLON SPRINT  
Gara Open PARATRIATHLON**

**PROVA FINALE DEL CALENDARIO CIRCUITO EMILIA ROMAGNA TRIATHLON 2023**

Quale occasione migliore per conoscere questo splendido territorio partecipando al triathlon IronDelta 2022, lo sport tra acqua e terra inserito tra storia e natura al Lido delle Nazioni inserito in una natura variegata con le bellezze del Parco del Delta del Po. E' uno dei 7 lidi del Comune di Comacchio, una città speciale che sorge su 13 isolette affacciate sul Mar Adriatico in un susseguirsi di canali e ponti, che li collegano tra di loro, conservando nei secoli il suo aspetto incantato con l'acqua che l'attraversa e in alcuni tratti la cinge ancora.



DELTA DEL PO



COMACCHIO



LIDO DELLE NAZIONI

## PROGRAMMA

**Ritrovo**, Zona Cambio in Piazza Italia

Distribuzioni pacchi gara c/o Hotel Quadrifoglio **sabato 23** dalle 16.00 alle 19.30.

**Domenica 24** dalle ore 7.00. Apertura zona cambio per **Triathlon Olimpico** dalle 8.15 alle 9.15.

Partenza 1a batteria ore 9.30. - **Premiazioni Olimpico** ore 13.00. Pasta party dalle ore 13.

**Triathlon Sprint** apertura zona cambio dalle ore 12.45 alle ore 13.45.

Partenza 1a batt. ore 14.00. - **Premiazioni Sprint** ore 16.00.

## PERCORSI

### PERCORSO OLIMPICO

**NUOTO:** 1,500 mt in mare percorso parallelo alla spiaggia.

**BICI:** percorso completamente pianeggiante in circuito di 19,5km chiuso al traffico da ripetere due volte.

**CORSA:** sul Lungomare chiuso al traffico, in circuito di 2.5 Km da ripetere 4 volte.

**TEMPO MASSIMO:** nuoto 40' - bici 1h30' - TOTALE 3h10'

**PERCORSO SPRINT** come sopra ma

**NUOTO:** 750mt - **BICI:** 1 giro da 19,5 km - **CORSA:** 2 giri

**TEMPO MASSIMO:** nuoto + bici 1h15' - TOTALE 2h

**ATTENZIONE** in bici valgono le norme del Codice della Strada e Regolamento Tecnico F.I.Tri è vietato oltrepassare la mezzaria stradale pena la squalifica. Ogni concorrente è tenuto a conoscere i percorsi e le regole della gara ed è responsabile nel seguire il percorso corretto ed inoltre di esonerare da qualsiasi responsabilità per morte, invalidità, lesioni personali, danni alla proprietà, furto di proprietà e di tutti i rischi connessi all'attività della gara tutte le persone o enti coinvolti nell'organizzazione dell'evento.

## ISCRIZIONI

Iscrizione online tramite il sito <https://keepsporting.com/cr/rFzLAGoqDj7rgTHWz/irondelta-2023-olimpico-sprint>

Non sono accettate preiscrizioni né sostituzioni per annullamenti. In caso di mancata partecipazione o di annullamento della gara per cause di forza maggiore la quota non verrà restituita.

### QUOTE:

**TRIATHLON OLIMPICO:** € 60,00, Under 23 € 25,00, Junior € 15,00. Promo € 50,00 fino al 20/08

**TRIATHLON SPRINT:** € 50,00, Under 23 € 25,00, Junior € 15,00, Youth € 8,00. Promo € 40,00 fino al 20/08

**CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI IL GIORNO 19/09/2023**

### MODALITÀ PAGAMENTO:

Bonifico codice iban IT64 G076 0113 0000 0101 8606 044 intestato a Ferrara Triathlon Club

Carte di Credito e Paypal (con costo supplementare previsti dai vari sistemi creditizi)

L'annullamento dell'iscrizione con restituzione della quota sarà possibile SOLO fino al 10/08/23 con la trattenuta di 5 euro, del 50% SOLO fino al 28/08/23. E' ammessa 1 sostituzione per Società.

## PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti i tesserati F.I.Tri e alle Federazioni Straniere.

I non tesserati possono partecipare effettuando un DayPass del costo supplementare di 20 euro per Olimpico e Sprint e presentando un certificato medico Agonistico per lo sport del Triathlon.

**All'atto dell'iscrizione si ritengono accettate tutte le clausole del presente regolamento**

## PREMIAZIONI

**SPRINT** euro **1000,00** - **Olimpico** euro **1500,00** (salvo adeguamenti in base ai partenti come da regolamento FITRI).

Primi 3 atleti di ogni categoria F/M coppe e medaglie.

## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Hotel Quadrifoglio 0533-379316 - Hotel Residence Spiaggia Romea 0533-355366

Hotel La Bussola 0533-379558 - Residence Airone Bianco 0533-673030

## IN COLLABORAZIONE CON:

**DECATHLON**

**FERMAC**  
SERIGRAFIA

**GIORGI ROBERTO**  
LAVORAZIONE LEGNO

CLUB VILLAGE & HOTEL  
**SPIAGGIA ROMEA**  
sul lago e sul mare

**CCE**  
Corazza Costruzioni Edili

*Bagno Ristoro*  
Exclusive Beach

**AUTOFFICINA**  
**ANTONELLINI**  
LORENZO  
CENTRO REVISIONI AUTO E MOTO

**Kroda**