



TRIATHLON SPRINT CITTÀ di CREMA

Crema - Centro Natatorio N.Bellini - Via Indipendenza

09 | 07 | 2022

2° TROFEO
PIERO BERNASCONI

CATEGORIA SILVER



750
mt



20
Km



5
Km

INIZIO GARA ORE 13:00



ASD TRIATHLON CREMA

Info: Monica Bernasconi 340 23 10 680
triathloncrema@gmail.com

Per essere aggiornato
su tutti i dettagli dell'evento
seguì le nostre pagine Facebook
e Instagram @triathloncrema



2° TRIATHLON SPRINT CITTÀ di CREMA



TROFEO PIERO BERNASCONI

2° TRIATHLON SPRINT CITTÀ DI CREMA

Sotto riportato il programma da mettere in atto in occasione della manifestazione organizzata dalla società **ASD Triathlon Crema** il giorno **9 luglio 2022** così denominata **Secondo trofeo Piero Bernasconi**.

ORGANIZZATORE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA
DILETTANTISTICA
TRIATHLON CREMA
(Cod. affiliazione 2480)
REFERENTE:
Monica Bernasconi
Tel. 340 2310680
triathloncrema@gmail.com

PROGRAMMA GARA

Il programma è così strutturato:

ore 11:00 ritrovo a Crema presso il centro sportivo N. Bellini

ore 12:30 chiusura zona cambio

ore 13:00 partenza prima batteria

ore 16:00 premiazioni

DISTANZE

750 metri SWIM
20 Km BIKE
5 Km RUN

PARTECIPAZIONE

Categorie Assoluto/Junior/Senior/Master/Age Group

Saranno accettate iscrizioni di atleti per un numero massimo di 250.

Gli atleti saranno premiati con il montepremi di Euro 1000.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul sito **www.endu.net** a cura di OTC Srl.

La cifra di partecipazione è di Euro 35,00 ma con possibilità di pagare una quota ridotta pari ad Euro 25,00 se l'iscrizione viene regolarizzata entro il 31 maggio e di Euro 30,00 se l'iscrizione viene regolarizzata entro il 30 giugno.

Restano fisse le quote per:

Youth B di Euro 8,00,

Junior Euro 15,00,

In caso di mancata partecipazione non sarà accordato il rimborso della quota versata.

Nel pacco gara verrà data la maglia dell'evento per cui è necessario indicare la taglia in sede d'iscrizione.

REGOLAMENTO

La partecipazione alla gara è riservata agli atleti con tesseramento Agonistico dalla categoria Youth B in poi. Possono partecipare sia atleti regolarmente tesserati FITRI per il 2022 sia coloro che sottoscriveranno **il tesseramento giornaliero, entro 10 giorni dalla competizione.**

Agli atleti iscritti ad una società affiliata FITRI non servirà presentare il certificato medico. Se questi sono in regola con il tesseramento ed il certificato non è scaduto, possono regolarmente gareggiare. Nel caso che, in sede di verifica in segreteria, emerga che l'atleta è sospeso causa certificato medico scaduto o non idoneo, la quota d'iscrizione NON gli verrà restituita.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 uomini assoluti e le prime 3 donne assolute con il montepremi stabilito in precedenza. Verranno premiati i primi 3 (uomini e donne) di ogni categoria con premi in natura.

SERVIZI AGLI ATLETI

- Deposito Sacche

Borse o Zaini potranno essere posti nell'area deposito bagagli predisposta all'interno della nostra tensostruttura a circa 50 metri dalla zona di arrivo, anche se custodita da personale volontario, non si risponde del materiale depositato. La sacca potrà essere ritirata poi in qualsiasi momento mostrando il pettorale di gara.

- Docce

presso gli spogliatoi del centro natatorio

(*) se consentito dal regolamento FITRI al momento dello svolgimento della gara

- Assistenza bici

Vicino la zona cambio sarà presente e a disposizione di tutti i concorrenti uno stand per assistenza bici.

- Fisioterapisti e massaggiatori

Adiacente la zona cambio sarà a disposizione di tutti i concorrenti uno stand per chiedere una consulenza ed effettuare un trattamento.



- Assistenza sanitaria e stradale

Ci si avvale dell'aiuto di personale di assistenza ed agenti di polizia. L'ospedale di riferimento sarà l'Ospedale maggiore di Crema raggiungibile in macchina e inoltre durante la gara ci sarà la presenza di personale medico adibito ad eventuale soccorso con l'ausilio di due ambulanze e la collaborazione di un medico.

- Ristoro

Sarà presente un ristoro con ampio buffet a fine gara. È previsto un ristoro di solo acqua a metà del percorsi run.

Nella specifica zona che sarà individuata dagli organizzatori potranno essere posizionati dalle società i gazebo della squadra.

PARCHEGGI

Saranno presenti due ampi parcheggi nella zona del Cinema e nell'adiacente zona di Portanova.

FRAZIONE SWIM

Il percorso natatorio di 750 metri (15 vasche) interesserà la piscina scoperta di 50 m con 8 corsie del centro sportivo Bellini di Crema. Le cuffie saranno distribuite appena prima della partenza. Ogni batteria partirà al termine della batteria precedente. L'accesso alla piscina sarà dato dall'esterno attraverso un'entrata che da accesso diretto al piano vasca. L'uscita è dalla parte opposta all'entrata e prosegue verso un percorso che porta alla zona cambio.

FRAZIONE BIKE

La frazione bike prevede un multilap. Il percorso prevede 2 giri da 10 Km. Il percorso ciclistico interesserà una zona urbana ed extraurbana e sarà completamente chiusa al traffico per tutta la manifestazione. Vi è un tratto di circa 1 km in cui i ciclisti potranno occupare solo una corsia e sarà transennato e segnalato. Il percorso è pianeggiante e interamente controllato da personale dell'organizzazione. Al termine del primo giro ci saranno le indicazioni che prevedono l'ingresso in Via Bramante e la continuazione del percorso.

FRAZIONE RUN

Il percorso podistico sarà di 5 km in una zona parzialmente chiusa al traffico caratterizzato da un percorso asfaltato.

ZONA CAMBIO

La zona cambio può contenere al massimo 250 bici. Le bici saranno distribuite su tubi e saranno distanziate 50 cm l'una dall'altra come da regolamento tecnico.



Per essere aggiornato su tutti i dettagli dell'evento segui le nostre pagine Facebook e Instagram @triathloncrema

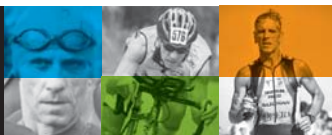
2° TRIATHLON SPRINT
CITTÀ di CREMA



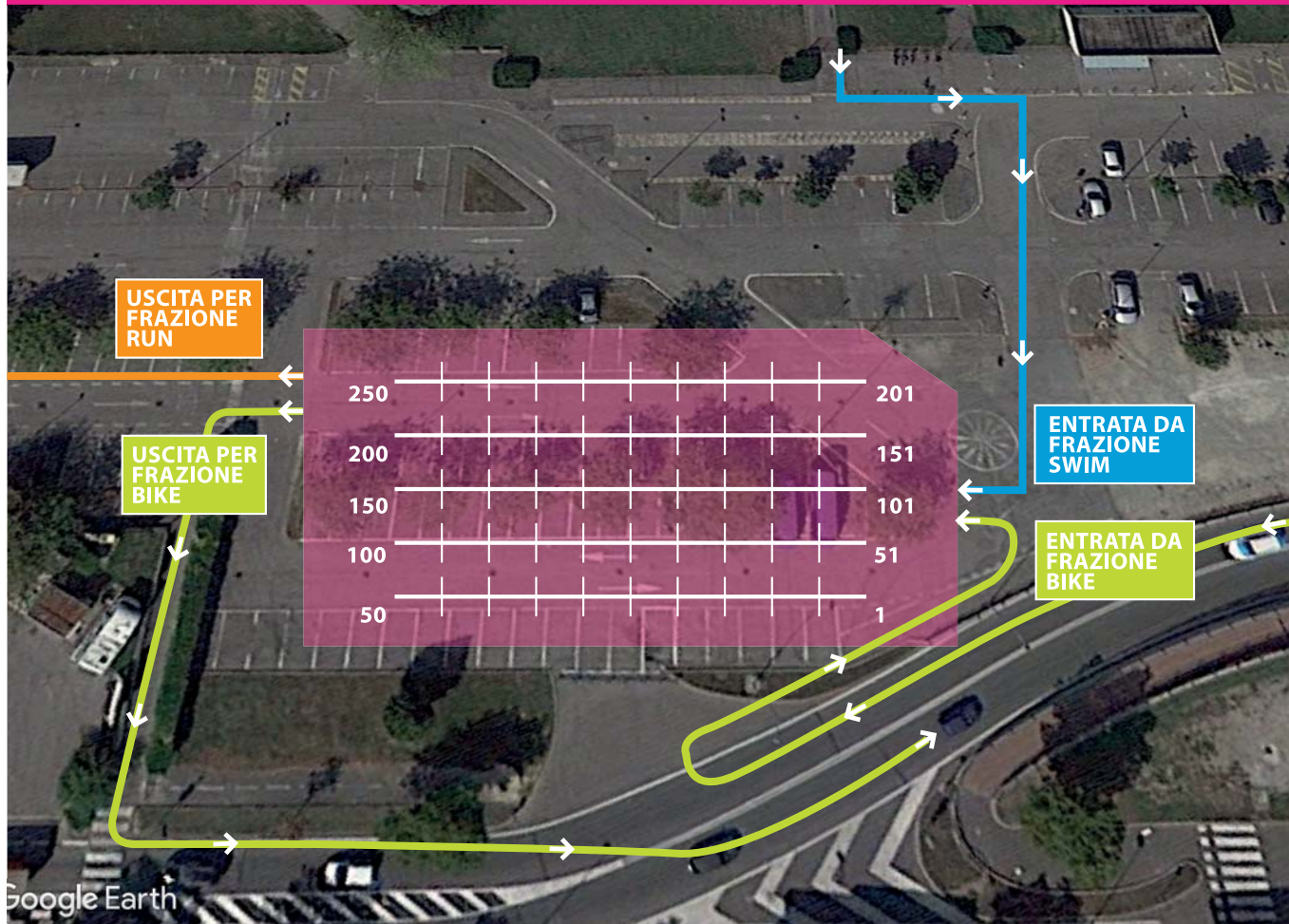
T R O F E O
PIERO BERNASCONI

ORGANIZZAZIONE EVENTO





ZONA CAMBIO

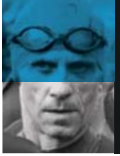


La zona cambio può contenere al massimo 250 bici e sarà di ampia metratura.

Le bici saranno distribuite su tubi e saranno distanziate 50 cm l'una dall'altra come da regolamento tecnico.

MAIN SPONSOR



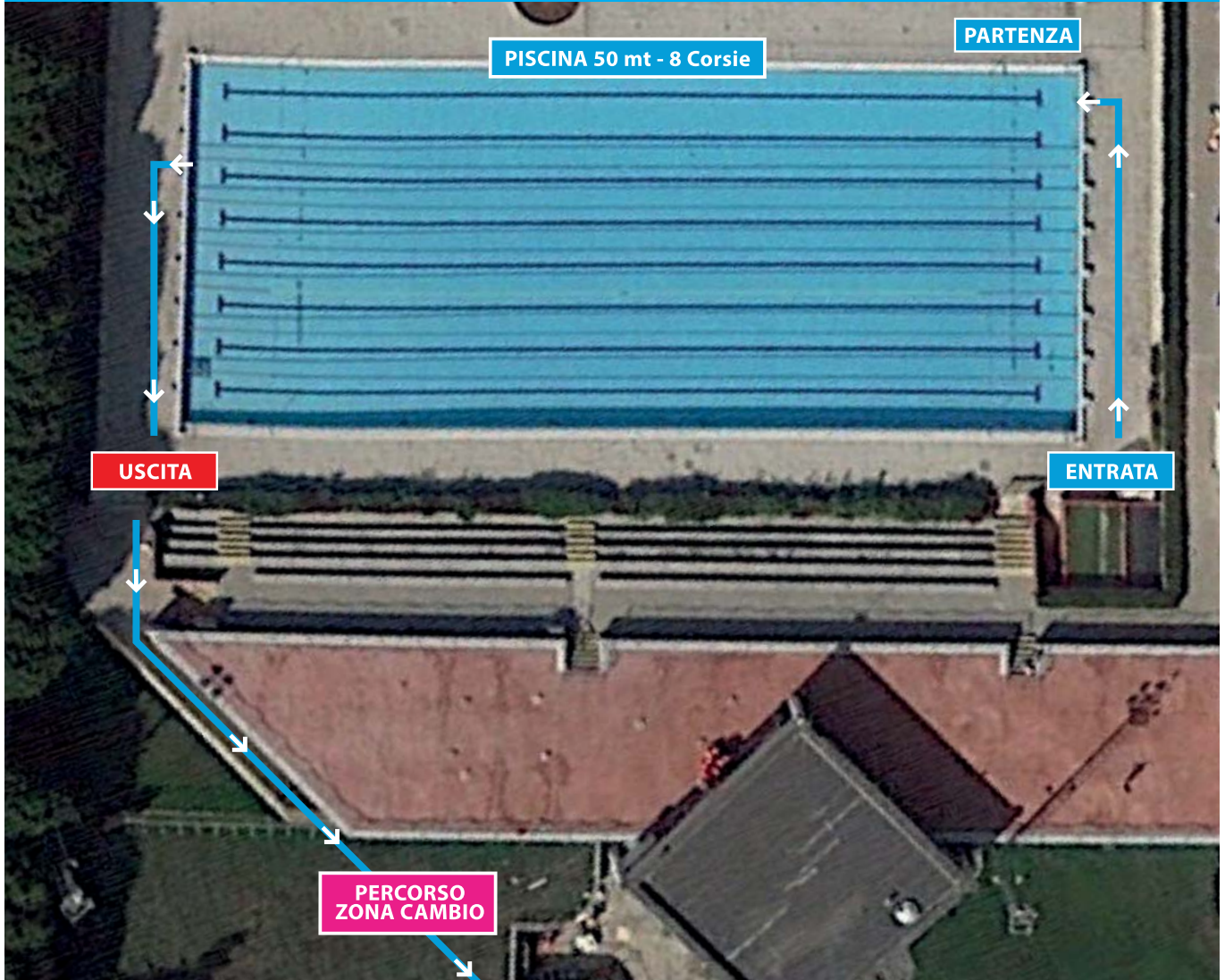


2° TRIATHLON SPRINT CITTÀ di CREMA

T R O F E O PIERO BERNASCONI

FRAZIONE SWIM

mt 750



Il percorso natatorio di 750 metri (15 vasche) interesserà la piscina scoperta di 50 m con 8 corsie del Centro Natatorio "N. Bellini" di Crema. Le cuffie saranno distribuite appena prima della partenza.

Ogni batteria partirà al termine della batteria precedente.

L'accesso alla piscina sarà dato dall'esterno attraverso un'entrata che da accesso diretto al piano vasca.

L'uscita è dalla parte opposta all'entrata e prosegue verso un percorso che porta alla zona cambio.

SPONSOR SOSTENITORI

POPOLARE CREMA
PER IL TERRITORIO


GENERALI
AGENZIA DI CREMA
Via Gramsci, 14

l'abbraccio
il servizio sanitario per te


BCC
CREDITO COOPERATIVO
Caravaggio
e Cremasco

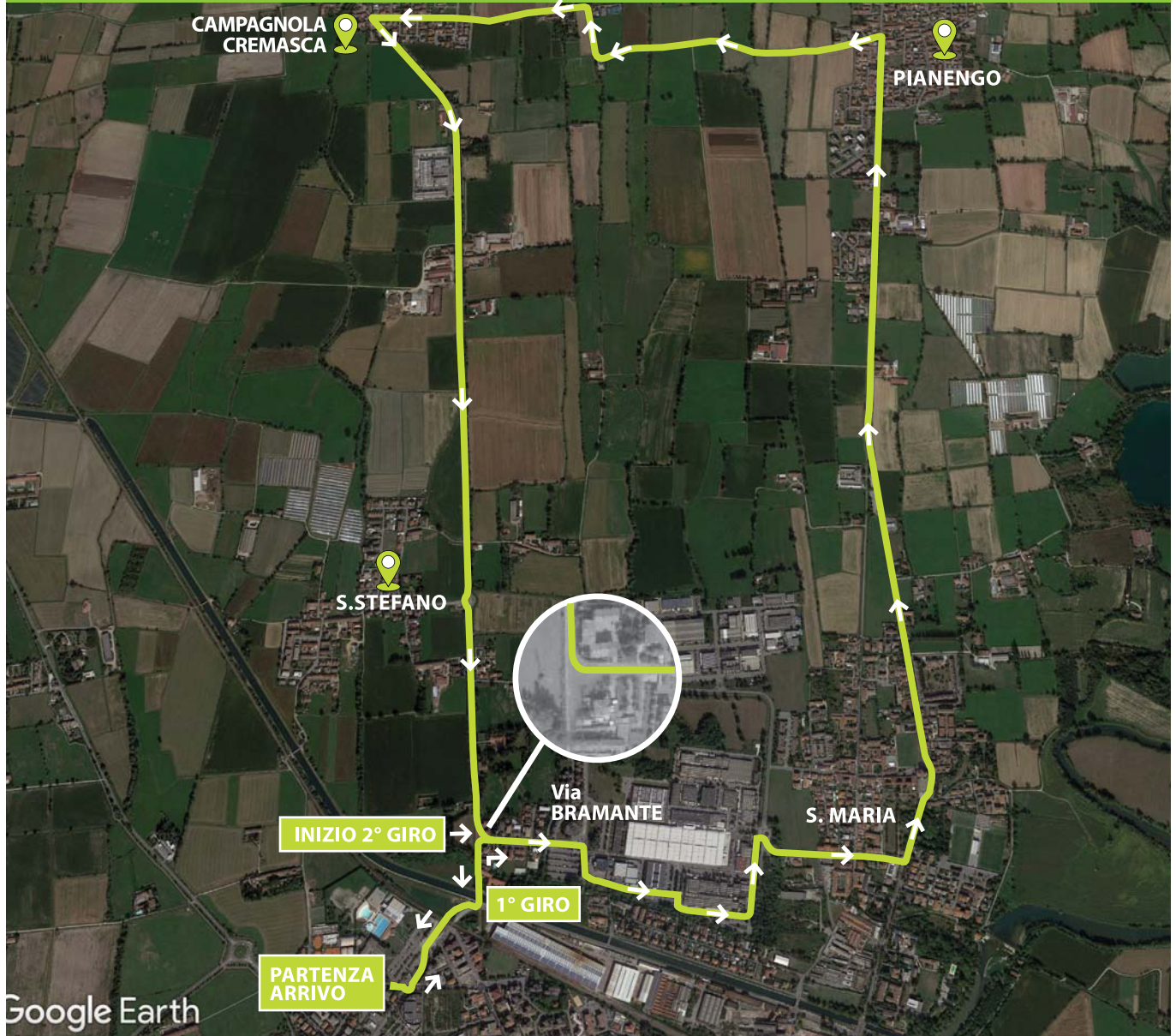


2° TRIATHLON SPRINT CITTÀ di CREMA

T R O F E O PIERO BERNASCONI

FRAZIONE BIKE 2 giri

Km 20



La frazione bike prevede un multilap. Il percorso prevede 2 giri da 10 Km. Il percorso ciclistico interesserà una zona urbana ed extraurbana ed extraurbana e sarà completamente chiusa al traffico per tutta la manifestazione. Vi è un tratto di circa 1 Km in cui i ciclisti potranno occupare solo una corsia e sarà transennato e segnalato. Il percorso è pianeggiante ed interamente controllato da personale dell'organizzazione. Al termine del primo giro ci saranno le indicazioni che prevedono l'ingresso in Via Bramante e la continuazione del percorso.

SPONSOR TECNICI



AGARDI
SPEEDY WHEELS

COSTRUZIONE BICI SU MISURA - POSTURE BIOMECCANICHE
www.cicliagardi.it



Crema - via De Gasperi, 10 Tel: 0373 203268



2° TRIATHLON SPRINT TROFEO CITTÀ di CREMA PIERO BERNASCONI

FRAZIONE RUN

Km 5



Il percorso podistico sarà di 5 km in una zona parzialmente chiusa al traffico caratterizzato da un percorso asfaltato.

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|----------------------------------|------------------------|
| 1 Via Silvio Pellico | 2 Via Treviglio | 3 Via Pietro Nenni | 4 Via Braguti |
| 5 Via Solera | 6 Via Barelli | 7 Via Martiri di Belfiore | 8 Via Treviglio |
| 9 Via Silvio Pellico | | | |

FORNITORI UFFICIALI

