



COMUNE DI
COMACCHIO



PARCO DEL
DELTA DEL PO



FERRARA TRIATHLON CLUB

04.04
2020



Lido delle
NAZIONI

IRONDELTA

medio di primavera



LIDO DI VOLANO



COMACCHIO



LAGO DELLE NAZIONI

PROGRAMMA

Ritrovo, Zona Cambio, Partenza nuoto, Arrivo c/o Club Village Spiaggia Romea sul Lago delle Nazioni:

Venerdì 3 Aprile: ore 16.00 fino alle 19.00 distribuzione pacchi gara

Sabato 4 Aprile dalle ore 07.30 alle ore 09.00 distribuzione pacchi gara.

Dalle ore 08.00 alle ore 09.15 apertura zona cambio.

Ore 09.30 partenza gara prima batteria.

Pasta Party: ore 15.00. Per accompagnatori adulti euro 5,00 - Ore 16.00 premiazioni

PERCORSI

OGNI CONCORRENTE È TENUTO A CONOSCERE I PERCORSI, LE REGOLE DELLA GARA ED È RESPONSABILE NEL SEGUIRE IL PERCORSO CORRETTO.

Nuoto: 1. 900mt in un circuito da effettuarsi 2 volte sul Lago delle Nazioni con percorso a triangolo.
Bici: 86,5 km circuito da ripetere 4 volte con percorso, completamente chiuso al traffico, pianeggiante poco tortuoso, veloce .

ATTENZIONE BICI NO DRAFT con accurato controllo.

Valgono le norme del Codice della Strada e Regolamento Fitri. In particolare è vietato oltrepassare la mezzaria della strada, i trasgressori potranno essere passibili di squalifica.

Corsa: 21 km in un circuito nel Lido di Volano da ripetere 4 volte con un percorso completamente pianeggiante con un fondo misto all'interno della secolare Pineta .

Tempo massimo 4 e 6 ore.

PARTECIPAZIONE

1) Possono partecipare tutti i tesserati FITRI e alle Federazioni Straniere.

2) Non tesserati Fitri con un tesseramento giornaliero alla FITRI con un costo di euro 30,00 e presentando il certificato medico agonistico per lo sport del triathlon.

Per motivi di agibilità stradale tempi max: **nuoto+bici 4h10'- Totale 6h10'**

ISCRIZIONE

iscrizione online tramite il sito www.keepsporting.com accompagnato da ricevuta del versamento quota di iscrizione senza la quale non sarà accettata.

Non sono accettate preiscrizioni né sostituzioni.

Eventuali annullamenti saranno accettati con restituzione della quota, dedotta di euro 5,00 per spese di segreteria, fino al giorno 15 febbraio e 50 % fino al 12 marzo.

In caso di mancata partecipazione o di annullamento della gara per cause di forza maggiore la quota non verrà restituita.

Quota iscrizione euro **120,00** scontata a euro **100,00** fino al 24 Gennaio.

Termine iscrizioni 28 Marzo oppure al raggiungimento di **380 iscritti.**

Il versamento si potrà effettuare tramite: bonifico cod IBAN IT64 G076 0113 0000 0101 8606 044 intestato a Ferrara Triathlon Club, oppure tramite Postapay con ricarica su carta n. 4023 6009 6385 6135 intestata a Temporin Paolo c.f. TMPPLA47D08G916D, con carte di credito e paypal con commissioni variabili in base al metodo di pagamento.

Tutti gli atleti all'atto dell'iscrizione accettano incondizionatamente il presente regolamento.

Ogni concorrente esonera da qualsiasi responsabilità per morte, invalidità, lesioni personali, danni alla proprietà, furto di proprietà e di tutti i rischi connessi alla attività della gara, tutte le persone o enti coinvolti nella organizzazione dell'evento.

PREMIAZIONI

Individuali Assoluti Montepremi di **euro 2.500,00**,salvo adeguamenti determinati dal numero dei partecipanti come da circolare gare Fitri. Targhe per i primi 3 di ogni categoria

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Club Village Hotel Spiaggia Romea 0533.355366

Hotel Quadrifoglio 0533.379316 - Hotel La Bussola 0533.379558

Locanda del Passo Pomposa - 0533.719131

IN COLLABORAZIONE CON:

Vassalli
B a k e r i n g

FERMAC
fermac.net *SERAGRAFIA*



CLUB VILLAGE & HOTEL
SPIAGGIA ROMEA
sul lago e sul mare

Kroda

Bagno
Ristoro

edi
Elettronica

WATER TIME
isole d'acqua