



COMUNE DI  
COMACCHIO



PARCO DEL  
DELTA DEL PO



FERRARA TRIATHLON CLUB

06.04  
2019



Lido  
di Volano

# IronDelta

## medio di primavera



LIDO DI VOLANO



COMACCHIO



LAGO DELLE NAZIONI

### PROGRAMMA

Ritrovo, Zona Cambio, Partenza nuoto, Arrivo c/o Club Village Spiaggia Romea sul Lago delle Nazioni:

Venerdì 5 Aprile: ore 16.00 fino alle 19.00 distribuzione pacchi gara

Sabato 6 Aprile dalle ore 07.30 alle ore 08.45 distribuzione pacchi gara.

Dalle ore 07.45 alle ore 08.45 apertura zona cambio.

Ore 09.00 partenza gara prima batteria.

Pasta Party: ore 15.00. Per accompagnatori adulti euro 5,00 - Ore 16.00 premiazioni

## PERCORSI

OGNI CONCORRENTE È TENUTO A CONOSCERE I PERCORSI, LE REGOLE DELLA GARA ED È RESPONSABILE NEL SEGUIRE IL PERCORSO CORRETTO.

**Nuoto:** 1. 900mt in un circuito da effettuarsi 2 volte sul Lago delle Nazioni con percorso a triangolo.  
**Bici:** 86,5 km circuito da ripetere 4 volte con percorso, completamente chiuso al traffico, pianeggiante poco tortuoso, veloce .

**ATTENZIONE BICI NO DRAFT con accurato controllo.**

**Valgono le norme del Codice della Strada e Regolamento Fitri. In particolare è vietato oltrepassare la mezzaria della strada, i trasgressori potranno essere passibili di squalifica.**

**Corsa:** 21 km in un circuito nel Lido di Volano da ripetere 4 volte con un percorso completamente pianeggiante con un fondo misto all'interno della secolare Pineta .

## PARTECIPAZIONE

- 1) Possono partecipare tutti i tesserati FITRI e alle Federazioni Straniere.
  - 2) Non tesserati Fitri con un tesseramento giornaliero alla FITRI con un costo di euro 30,00 e presentando il certificato medico agonistico per lo sport del triathlon.
- Per motivi di agibilità stradale tempi max: **nuoto+bici 4h10'- Totale 6h10'**

## ISCRIZIONE

iscrizione online tramite il sito Keepsporting [www.keepsporting.com](http://www.keepsporting.com) Accesso diretto al modulo di iscrizione <http://k-sp.in/Nlm9> accompagnato da ricevuta del versamento quota di iscrizione senza la quale non sarà accettata.

Non sono accettate preiscrizioni né sostituzioni.

Eventuali annullamenti saranno accettati con restituzione della quota, dedotta di euro 5,00 per spese di segreteria, fino al giorno 15 febbraio e 50 % fino al 12 marzo.

In caso di mancata partecipazione o di annullamento della gara per cause di forza maggiore la quota non verrà restituita.

**Quota iscrizione** euro **120,00** scontata a euro **100,00** fino al 28 Gennaio.

**Termine iscrizioni 26 Marzo** oppure al raggiungimento di **370 iscritti**.

Il versamento si potrà effettuare tramite: bonifico cod IBAN IT64 G076 0113 0000 0101 8606 044 intestato a Ferrara Triathlon Club, oppure tramite Postapay con ricarica su carta n. 4023600654530676 intestata a Temporin Paolo c.f. TMPPLA47D08G916D, Carte di Credito e PayPal.

**Tutti gli atleti all'atto dell'iscrizione accettano incondizionatamente il presente regolamento. Ogni concorrente esonera da qualsiasi responsabilità per morte, invalidità, lesioni personali, danni alla proprietà, furto di proprietà e di tutti i rischi connessi alla attività della gara, tutte le persone o enti coinvolti nella organizzazione dell'evento.**

## PREMIAZIONI

Individuali Assoluti Montepremi di **euro 2.500,00**, salvo adeguamenti determinati dal numero dei partecipanti come da circolare gare Fitri. Medaglie per i primi 3 di ogni categoria

## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Club Village Hotel Spiaggia Romea 0533.355366 - Residence Airone Bianco 0533.673030

Hotel Quadrifoglio 0533.379316 - Hotel La Bussola 0533.379558

Locanda del Passo Pomposa - 0533.719131

## IN COLLABORAZIONE CON:

**Vassalli**  
B a k e r i n g

**FERMAC**  
fermac.net *SERIEFFA*

**DECATHLON**

CLUB VILLAGE & HOTEL  
**SPIAGGIA ROMEA**  
sul lago e sul mare

**Kroda**

Bagno  
**Ristoro**

**edi**  
Elettronica

**WATER TIME**  
isole d'acqua