



15 - 16  
settembre  
2018

Lido  
delle  
nazioni

# ronchetto

PARATRIATHLON, SPRINT e OLIMPICO

TRIATHLON SPRINT RANK  
TRIATHLON OLIMPICO RANK



LIDO DI VOLANO



COMACCHIO



LIDO DELLE NAZIONI

## PROGRAMMA

Distribuzione Pettorali Sprint c/o Hotel Quadrifoglio: **Venerdì 14 dalle 17.00 alle 19.30**

**Sabato 15 dalle 8,00 alle 12,00**

Apertura zona cambio Maschile **dalle 11.30 alle 12.45.**

Partenza 1° batteria triathlon Sprint Maschile **ore 13.00.**

Pasta Party **dalle ore 15.00.** Premiazioni **ore 16.00.**

Distribuzioni pettorali Olimpico: **Sabato 16 dalle 17.30 alle 19.30.**

**Domenica 16: dalle 7.30 alle 12.00.**

Apertura zona cambio Maschile **dalle 11.30 alle 12.45.** Partenza Triathlon Maschile **ore 13.00.**

Pasta Party **dalle ore 15.00.** Premiazioni **ore 16.00.**

Lido delle Nazioni si trova nel Comune di Comacchio è uno dei suoi 7 Lidi, è perfettamente inserito in una natura variegata con le bellezze del Parco del Delta del Po. Un patrimonio naturale e paesaggistico, culturale di primissimo livello incastonato in un territorio autentico e a misura d'uomo della Provincia di Ferrara.

Lo sport tra acqua e terra inserito tra storia e natura

Ferrara  
terra e acqua

COACCHIO

TREPPONTI. UN MONDO DI EMOZIONI

## PERCORSI

### PERCORSO OLIMPICO

**Nuoto:** 1,500mt in mare parallelo alla spiaggia con andata e ritorno completamente segnalato con boe.  
**Bici:** percorso completamente pianeggiante in circuito di 19,500mt, chiuso al traffico da ripetere due volte.  
**Corsa:** percorso chiuso al traffico completamente pianeggiante, in circuito di 2,4 Km. da ripetere 4 volte.  
**Tempo massimo:** per nuoto + bici di 2h10' totale 3h10'

### PERCORSO SPRINT come sopra ma

**Nuoto:** 750mt - **Bici:** 19,5 km - **Corsa:** circuito da 2,4 km da ripetere 2 volte.  
**Tempo massimo totale 2h00'**

**Kroda**

**NB:** Se il mare non fosse praticabile, si effettuerà una gara di Duathlon: gara Olimpico 7,5 km di corsa - 40 km di bici e 2,5 km di corsa, gara Sprint 5-20-2,5.

**Attenzione in bici valgono le norme del Codice della Strada e Regolamento Tecnico F.I.Tri è vietato oltrepassare la mezzanotte stradale pena la squalifica. Ogni concorrente è tenuto a conoscere i percorsi e le regole della gara ed è responsabile nel seguire il percorso corretto ed inoltre di esonerare da qualsiasi responsabilità per morte, invalidità, lesioni personali, danni e furto di proprietà e di tutti i rischi connessi all'attività della gara tutte le persone o enti coinvolti nell'organizzazione e nella conduzione delle gare.**

## ISCRIZIONI

iscrizione online tramite il sito Keepsporting [www.keepsporting.com](http://www.keepsporting.com) Accesso diretto al modulo di iscrizione <http://k-sp.in/U2GP> accompagnato da ricevuta del versamento quota di iscrizione senza la quale non sarà accettata.  
**Non sono accettate preiscrizioni. In caso di mancata partecipazione o di annullamento della gara per cause di forza maggiore la quota non verrà restituita.**

**TRIATHLON OLIMPICO:** 50,00 euro, U23: 25,00 euro, Junior: 15,00 euro, Team Staffetta: 75,00 euro.

**TRIATHLON SPRINT:** 40,00 euro, Junior: 15,00 euro, Youth: 8,00 euro, Under 23: 25,00 euro

**ENTRAMBE LE GARE:** 80,00 euro.

**Chiusura delle iscrizioni il giorno 08/09/2018**

### MODALITÀ PAGAMENTO QUOTA:

**Postepay ricarica** n° carta 4023600654530676 intestato a Temporin Paolo c.f.TMPPLA47D08G916D,

**Bonifico** codice IBAN IT64 G076 0113 0000 0101 8606 044 intestato a Ferrara Triathlon Club c/o Poste Italiane, Carte di Credito e Paypal

L'annullamento dell'iscrizione sarà possibile **SOLO** fino al 10/08/18 con la trattenuta di 5 euro per spese del 50% fino al 27/08/2018

La quota non verrà restituita, in caso di mancata partecipazione e in caso di annullamento gara per cause forza maggiore.

## PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti i tesserati F.I.Tri e alle Federazioni Straniere ETU-ITU.

I non tesserati possono partecipare effettuando un DayPass del costo supplementare di 20 euro per Olimpico e Sprint presentando inoltre un certificato medico agonistico per lo sport del triathlon.

Per la gara Olimpica è possibile partecipare a Staffetta in team da 2/3 atleti anche misti F/M purchè tesserati o comunque in possesso di tesseramento giornaliero. Ogni cambio verrà effettuato in zona transizione.

**All'atto dell'iscrizione si ritengono accettate tutte le clausole del presente regolamento**

## MONTEPREMI

**SPRINT euro 1500,00** (adeguato in base ai partenti)  
**Olimpico euro 2000,00** (adeguato in base ai partenti)  
 Primi 3 atleti di ogni categoria F/M medaglie

## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Hotel Quadrifoglio 0533.379316  
 Hotel La Bussola 0533.379316  
 Residence Airone Bianco 0533.673030

Albergo Elena 0533.379039  
 Village Spiaggia Romea 0533.355366

HERBALIFE

**24**

SUPPORTO NUTRIZIONALE  
 PER GLI ATLETI NELLE 24H

**Marcella Bottazzi** Membro Indipendente  
 339 57.89.999 [www.marcellabottazzi.goherbalife.it](http://www.marcellabottazzi.goherbalife.it)

**Francesca Bibiani** Membro Indipendente  
 334 72.75.560 [www.francescabibiani.goherbalife.it](http://www.francescabibiani.goherbalife.it)

in collaborazione con:

**Vassalli**  
 B a k e r i n g

**Sicura**  
**Easy**  
**Point**

**DECATHLON**

CLUB VILLAGE & HOTEL  
**SPIAGGIA ROMEA**  
 sul lago e sul mare

**FERMAC**  
 fermac.net **SERIGRAFIA**

Bagno  
**Ristoro**

**edi**  
**Elettronica**

**WATER TIME**  
 isole d'acqua