FCZ BIOMEKANIK TEST

Meglio Partire Con il Pedale Giusto !

Ottimizza i principali parametri di assetto per pedalare abbinando comfort e performance!
Una strumentazione all'avanguardia e una procedura scrupolosa per una misurazione di ogni elemento corporeo, è importante per la definizione di assetto e telaio.
Piede, bacino e mani sono i tre elementi del tuo corpo che entrano in contatto con la bicicletta: il "come" non è un aspetto trascurabile. Valutare e misurare il tuo corpo permette di scegliere in modo preciso il tuo componente ideale.

Check Up Biomeccanico Base : Descrizione

Il Check-up Base rappresenta l'approccio tecnico alla portata di ogni ciclista e triathleta, indispensabile per garantire comfort ed efficienza di pedalata.
Il Check-up Biomeccanico Base permette di ottimizzare i principali parametri di assetto del ciclista. Attraverso la scrupolosa misurazione corporea e la precisa elaborazione dei dati il tecnico Velosystem® analizza la posizione in sella tramite il sistema cinematico KinematicsVelò.
La posizione messa a punto tramite il Check-up Base, permette un miglioramento dell'efficienza di pedalata e il raggiungimento dell'indispensabile comfort.

Tre date a portata di tutti

Dal duathleta al triathleta. Tre date, tre sabati. Per ogni esigenza.

Ti aspettiamo presso il Centro Santa Maria di Vigevano (PV):

SABATO 5 NOVEMBRE 2011

SABATO 21 GENNAIO 2012

SABATO 17 MARZO 2012

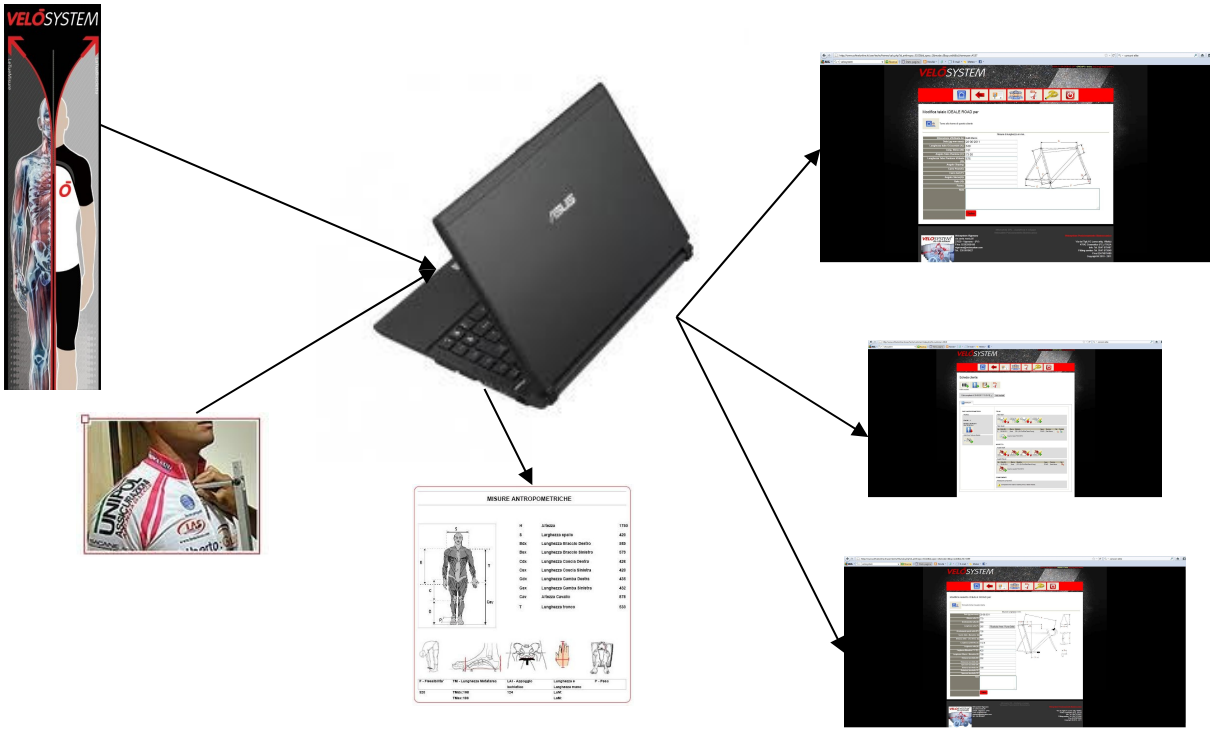
Prima o dopo il check-up, potrai nuotare, allenarti in palestra o recuperare le forze al ristorante!

Velosystem Vigevano
via santa maria,80 - 27029 Vigevano - (PV) vigevano@velosystem.com - Tel.338 8919627

1) Misurazione antropometrica ed elaborazione dati

La bicicletta, perché sia confortevole, deve essere adatta a tutte le misure antropometriche del ciclista.

Velosystem, grazie ad un "measurevelò", provvederà a misurare tutti i segmenti corporei ed elaborerà in tempo reale il telaio ideale e l'assetto ideale del ciclista.



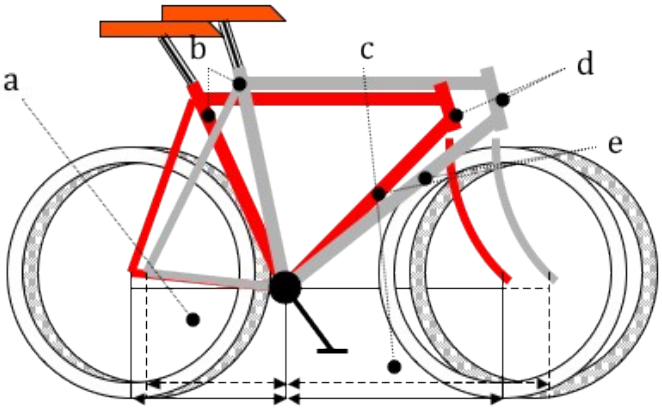
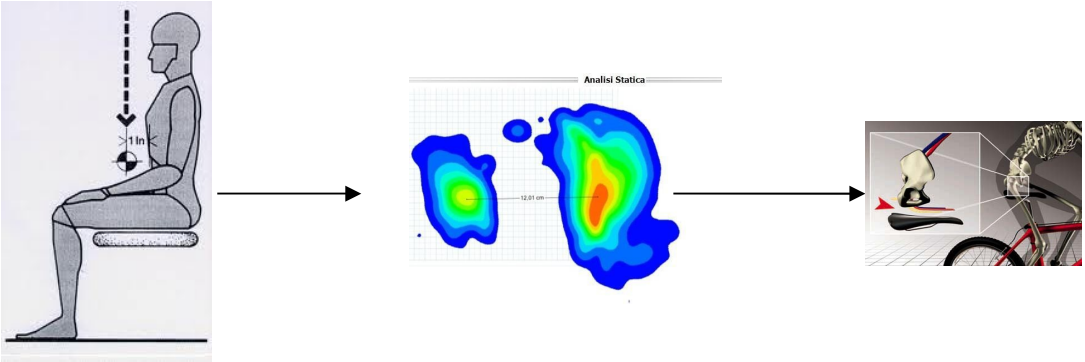


Fig. 3

2) Scelta sella ideale

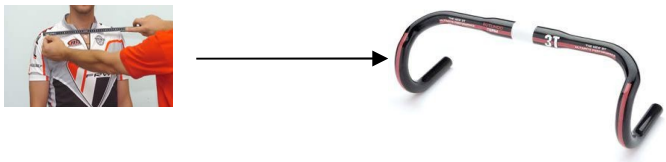
La sella è il punto più importante dove l'uomo entra in contatto con la bicicletta. Una scelta sbagliata oltre a peggiorare la prestazione, potrebbe rovinare il vero e proprio gusto dell'andare in bicicletta. Per questo, un'analisi attenta e precisa della seduta è uno dei primi passi per un corretto posizionamento biomeccanico.

Velosystem, grazie ad una sofisticata tecnologia fatta di una pedana baropodometrica, presta una particolare attenzione durante tutto il check-up biomeccanico alla scelta della sella ideale. Misurando le tuberosità ischiatiche, e relazionandole con il peso corporeo, si può stabilire con assoluta precisione la larghezza sella che più è adatta al bacino del ciclista in questione.



3) Scelta manubrio ideale

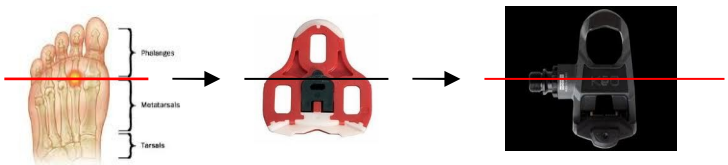
Anche sul manubrio bisogna prestare particolare attenzione. Un manubrio commisurato alla propria larghezza spalle consente di non accusare fenomeni di affaticamento alle spalle.

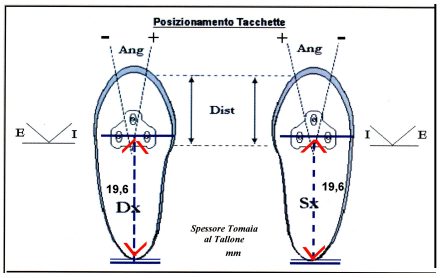


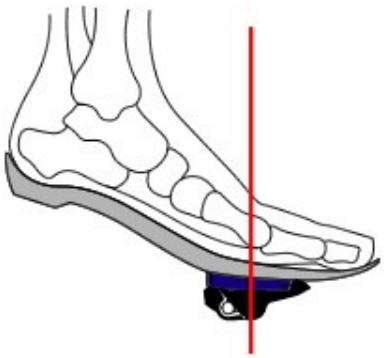
4) Regolazione tacchette scarpe

Le scarpe sono il terzo elemento con cui il ciclista colloquia con la propria bicicletta. Anche la ricerca di questo parametro deve essere fatta con il massimo scrupolo.

Perché la spinta della pedalata sia efficiente, l'asse metatarsale (perno del piede), deve coincidere con il perno della placchetta che a sua volta deve coincidere con il perno del pedale.







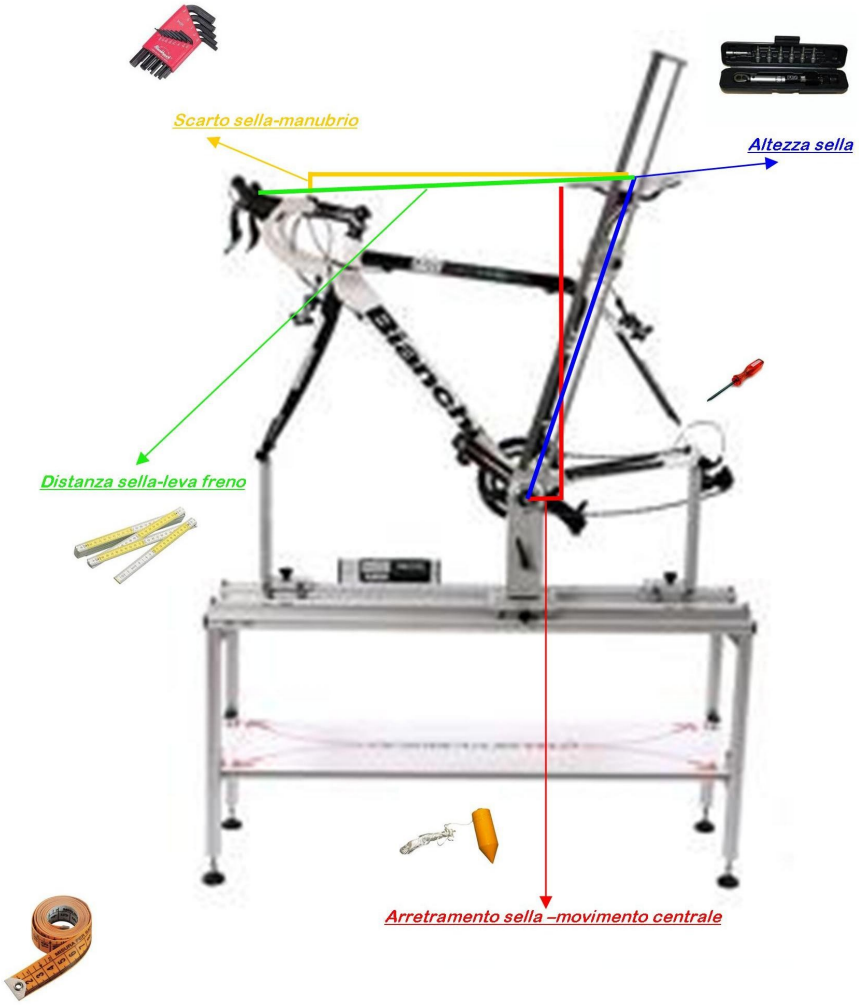
5) Analisi cinematica

Con una normalissima telecamera, il ciclista viene fatto pedalare su di un ciclosimulatore dinamico in maniera tale da poter analizzare gli angoli di pedalata sia nella posizione “a vecchio” che “a nuovo”.

Gli angoli presi in considerazione, sono:
- angolo ginocchio-trocantere-pedale a 0°-90°-180°
- angolo piede-pedale con pedale a 180°
- angolo piano sella-piano sacrale
- angolo spalla-cresta iliaca-polso

6) Regolazione bicicletta personale

Infine la bicicletta viene regolata grazie ad un DMV, DeskMeasureVelò, un particolare banco di misurazione che permette di riportare tutte le misure ottenute con una precisione millimetrica.



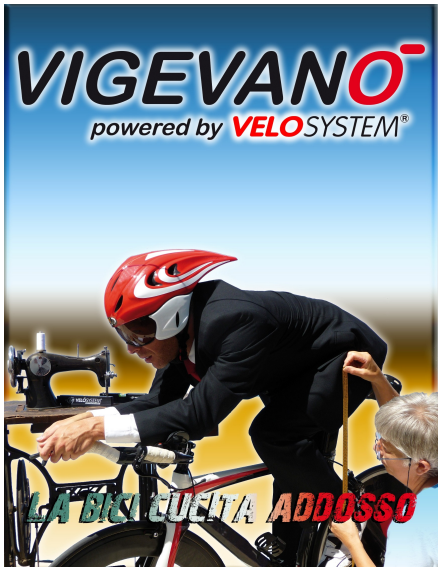
Riepilogo

Strada MTB Triathlon

- Misurazione antropometrica
- Ottimizzazione degli appoggi (tacchette, sella, manubrio)
- Elaborazione assetto ideale tramite Softvelò
- Analisi cinematica e ottimizzazione assetto
- Regolazione bicicletta personale
- Certificazione Velosystem® (3 mesi gratuita)

Materiale: bicicletta personale (anche senza ruote), scarpe ciclismo, abbigliamento ciclismo
Durata: 90' circa ~~Costo al pubblico: 130,00 €~~ Costo FCZ: 117,00 €
Resoconto: cartella di assetto biomeccanico

Per informazioni e prenotazioni:

Marco Gatti
☏ 338.8919627
✉ vigevano@velosystem.com
💻 www.facebook.com/velosystemvigevano

Dario Daddo Nardone:
☏ 392.5855628
✉ nardonedario@gmail.com
💻 www.fcz.it